



देशको वित्तीय क्षेत्रमा अहिले बिजा मर्जर गर्ने र नगर्ने भन्ने विषयमा दुई पक्षमा देखिएका छन्। एकधरीले बिजा मर्जलाई प्राथमिकताका साथ उठाएका छन् भने अर्को धरीलाई तत्काल यो सम्भव नभएको भन्दै बिजा मर्जर ल्याउन नहुने तर्क गरिरहेका छन्। केही व्यक्तिले हल्ला चलाउँदैमा अहिले नै वाणिज्य बैकहरूलाई बिजा मर्जरमा लैजान नसकिने राष्ट्र बैक स्रोतको भनाइ छ।

### Invitation of Sealed Bid for e-Auction

(First date of publication: 2075/03/09)

Tenders are invited by Civil Bank Ltd, Kamaladi, Kathmandu for auction of its 9 nos. of four wheelers and 14 nos. of two wheelers through e-auction on "AS IS WHERE IS BASIS". The details of vehicles are as given below:

Table with 5 columns: S.N, Company Name, Model, Made Year, Registration No., Location. It lists 14 two-wheeler vehicles and 9 four-wheeler vehicles for auction.

Table with 5 columns: S.N, Company Name, Model, Made Year, Registration No., Location. It lists 9 four-wheeler vehicles for auction.

- 1. The e-auction is being held on "AS IS WHERE IS BASIS".
2. It shall be the responsibility of the bidder to inspect and satisfy themselves about the vehicles before submitting the bid.
3. The interested bidders shall submit their security deposit of Rs. 5,000.00 for each two wheeler and Rs. 50,000.00 for each four wheeler vehicles.

Place for submission of bids:



Civil Bank Limited General Service Department Kamaladi, Kathmandu - 31, Phone Number: 4169030, 4169033, 4169040

### अर्गानिक तरकारी खेतीतर्फ आकर्षित

इलाम, (नेस)

जिल्लामा अर्फै पनि तरकारी खेतीमा विषादीको प्रयोग बढ्दै गएको छ। तरकारीमा विषादीको प्रयोग बढ्दा मानिसको स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष असर पुगिरहेको छ। यसैलाई मध्यनजर गर्दै यहाँका कृषकलाई अर्गानिक तरकारी खेतीतर्फ आकर्षित बनाउन थालिएको छ।

किसानलाई व्यावसायिक अर्गानिक तरकारी खेती गराउन यस संस्थाले इलाम नगरपालिका क्षेत्रमा व्यावसायिक तरकारी खेती गर्दै आएका कृषकलाई अर्गानिक तरकारी खेती सम्बन्धी तालिम दिन थालेको छ। व्यावसायिक रूपमा तरकारी खेतीलाई बढावा दिन अर्गानिक तरकारी उत्पादन सम्बन्धी इलामनगर क्षेत्रका कृषकलाई तालिम दिन थालेको आयोजक संस्थाका कोषाध्यक्ष गोपाल पौड्यालले बताउनुभयो।

### विनिमय दर

नेपाल राष्ट्र बैक केन्द्रीय कार्यालय विदेशी विनिमय व्यवस्थापन विभाग

२०७५ असार ९, जुन २३, २०१८

### खुला बजार विनिमय दर नेपाल राष्ट्र बैकको

Table showing exchange rates for various currencies including USD, EUR, GBP, JPY, AUD, NZD, HKD, SGD, THB, MYR, PHP, IDN, VND, KRW, TWD, CNY, HONG KONG, and others.

### सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैक लिमिटेडका ग्राहक महानुभावहरूमा ATM Debit Card परिवर्तन गर्ने सम्बन्धी अत्यन्त जरुरी सूचना

यस सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैक लिमिटेडबाट हाल उपलब्ध गराउँदै आइरहेको SCT नेटवर्क अन्तर्गतका ATM Debit Card सम्बन्धी सेवाहरू मिति २०७५/०३/१० देखि प्रतिस्थापन गरी VISA नेटवर्कसँग आवद्ध भई VISA Debit Card मार्फत नेपाल लगायत भारतमा समेत उक्त सेवा प्रदान गर्ने व्यवस्था मिलाईएको हुँदा समस्त ग्राहक महानुभावहरूले आफूले कारोवार गर्दै आउनु भएका सम्बन्धित शाखा कार्यालयमा सम्पर्क गरि आवश्यक विवरणहरू अद्यावधिक गराई SCT Debit कार्डको सट्टामा VISA Debit Card प्राप्त गरि सहज रूपमा कारोवार गर्नुहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।



सांग्रिला डेभलपमेन्ट बैक लिमिटेडले कसमस डेभलपमेन्ट बैक लिमिटेडलाई प्राप्ति (एक्विजिसन) गरेको। केन्द्रीय कार्यालय : बालुवाटार, काठमाडौं-०४, फोन : ०१-४४२१८६१, फ्याक्स : ०१-४४२१७६६

# बैकहरूबीच बिग मर्जर के होला ?

### नेपाल समाचारपत्र काठमाडौं

आ गामी आर्थिक वर्षको मौद्रिक नीति आउने लाम्दा बैकिङ क्षेत्रमा विभिन्न अडकलबाजी शुरू भएका छन्। यसै सन्दर्भमा पछिल्लोपटक बिग मर्जरले बैकिङ क्षेत्रमा निकै चर्चा पाएको छ। नेपालको अर्थतन्त्रको आकारानुसार बैकहरूको संख्या धेरै भएको तथा ठूला परियोजनामा लगानी गर्नका निमित्त समस्या भएको भन्दै वाणिज्य बैकहरूबीच बिग मर्जरको व्यवस्थालाई मौद्रिक नीतिले समेटनुपर्ने आवाज उठेका कारण बैकिङ क्षेत्रमा चर्चाको विषय भएको छ।

नेपाल राष्ट्र बैकले बैक तथा वित्तीय संस्था गाभ्ने/गाभिने तथा प्राप्ति सम्बन्धी प्रक्रिया शुरू गराएपश्चात् वैशाख मसान्तसम्म कुल १६२ वटा बैक तथा वित्तीय संस्थाहरू मर्जर/प्राप्ति प्रक्रियामा सामेल भएका छन्। यसमध्ये १२१ वटा संस्थाहरूको इजाजत खारेज



बिग मर्जरको पक्षमा देखिएका छन्। उनले चुक्ता पुजी वृद्धि गर्ने सन्दर्भमा दबाब बल्ल तल्ल थगेको तर अहिले बिजा मर्जरको भार थेग्न नसक्ने बताइसकेका छन्। अर्फै केही बैकहरूले चुक्ता पुजी पुर्‍याउन नसकेको पृष्ठभूमिमा अहिले नै जबरजस्ती बिजा मर्जरमा लैजाँदा जोखिम हुन सक्ने एकधरीको तर्क छ। ३० खर्ब रुपियाँको कूल गार्हस्थ्य उत्पादन (जीडीपी) अनुसार २८ वटा वाणिज्य बैकको संख्या बढी भएको राष्ट्र बैकको बुझाइ छ। संख्या घटानका निमित्त मर्जरमा जानेलाई सहूलियत दिने तर हकप्रद र एपपीओ निष्काशनमा कडाइ गर्नुपर्ने उनीहरूको भनाइ छ।

### RHINO 5000

Table with columns: स्थानहरू, ट. एन. एम. एम. १०-१०, १५, २५, ३५. Lists various locations and their corresponding values.



Advertisement for Outlook news program. Text: 'हाम्रो सिधा र स्थिर नीति छ - एक चीन नीति नेपालमा चीन विरोधी गतिविधि हुन दिँदैनौं केरुङ-काठमाडौं रेलमार्ग छिट्टै बन्छ ONLY ON Outlook abc news nepal abcnepal.tv abc television nepal'.

केपी शर्मा ओली, प्रधानमन्त्री शुमशंकर कंडेलका साथमा आज राति ९:०० बजे

प्रभु बैंकको २ करोड ११ लाख ९९ हजार ३ सय २१ किता, पोखरा फाइनान्सको २ लाख ८३ हजार ६ सय ८२ दशमलव ७४ किता, सिमिल बैंकको २ करोड ७ लाख ४० हजार ८ सय ८६ दशमलव ८ किता शेयर सूचीकृत भएको छ। त्यस्तै प्राइम लाइफ इन्स्योरेन्सको ९७ लाख ६३ हजार २ सय किता, सिद्धार्थ बैंकको ६८ लाख २६ हजार १ सय १७ दशमलव १९ किता र वेस्ट फाइनान्सको १६ लाख ५२ हजार ८ सय ५० किता शेयर सूचीकृत भएका छन्।



## शेयर कारोबार रकम र परिसूचकमा निरन्तर ओरालो

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

**ने**पाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचक केही दिनदेखि ओरालो लाग्ने क्रममा रहेको छ। यसैक्रममा यो साता पनि नेप्सेम गिरावट आएको छ। साताको पहिलो दिनको तुलनामा १४ दशमलव ७७ अकले घटेर १ हजार २ सय १८ दशमलव ४६ अकमा भरेको छ। कुल ११० कम्पनीको १७ हजार २ सय २८ करोडबाट १ अर्ब १२ करोड ३१ लाख १ हजार रुपियाँ बराबरका ४९ लाख ६१ हजार १ सय १० किता शेयर खरिद बिक्री भएका छन्। अघिल्लो साताभन्दा ३४ दशमलव ७२ प्रतिशतले घटेर १ अर्ब ७२ करोड ५ लाख ६६ हजार रुपियाँ बराबरको ४८ लाख ६८ हजार ७० किता शेयर किनबेच भएको छ। कारोबारमा भएका ११० कम्पनीमध्ये सबैभन्दा बढी नेपाल बैंक लिमिटेडको शेयर कारोबार भएको छ। जसको ७ करोड ३३ लाख ६० हजार रुपियाँको शेयर किनबेच भएको हो।

यसैगरी मेगा बैंक नेपालको ४ करोड ७४ लाख रुपियाँ, एनएमबि बैंकको ४ करोड ६६ लाख ३० हजार रुपियाँ, नेपाल ग्रामीण विकास लघुवित्तको ४ करोड ६१ लाख ४० लाख रुपियाँ र उन्नती लघुवित्तको ३ करोड ९६ लाख १० हजार रुपियाँ शेयर कारोबार भएको छ।

कारोबार शेयर संख्याको आधारमा पनि मेगा बैंक नेपाल नै अगाडि रहेको छ। बैंकको २ लाख ६९ हजार किता शेयर किनबेच भएको हो। जसको कारोबार संख्यामा पनि १ हजार ३ सय १६ को अग्रस्थानमा रहेको छ। नेपाल स्टक

एक्सचेन्जको कारोबार पाँच दिन नै खुल्ला रहेको साता 'क' वर्गका कम्पनीहरूको कारोबार मापन गर्ने सेन्सिटिभ परिसूचक पनि पहिलो दिनको तुलनामा २ दशमलव १६ अकले घटेर २ सय ५५ दशमलव ७५ अकमा पुगेको छ।

यसैगरी नेप्सेमा यस साता विभिन्न कम्पनीको १ करोड ६४ लाख ४ हजार ४ सय ६८ दशमलव ८३ किता शेयर सूचीकृत भएका छन्। एक सातामा एक कम्पनीको मात्र बोनस शेयर सूचीकृत भएको छ भने बाँकी ६ वटा कम्पनीको हकप्रद शेयर सूचीकृत भएका छन्।

बोनस शेयरमा नेरुडे लघुवित्तको ३ लाख ९७ हजार ८ सय किता शेयर सूचीकृत भएको छ। त्यस्तै हकप्रद शेयरमा नेको इन्स्योरेन्सको ३९ लाख २० हजार १ सय २८ दशमलव ११ किता, फर्स्ट माइक्रोफाइनान्स लघुवित्तको २२ लाख ८१ हजार ३ सय १३ किता, एसियन लाइफ इन्स्योरेन्सको ४० लाख २७ हजार १ सय ६६ दशमलव २० किता शेयर सूचीकृत भएका छन्।

त्यस्तै गरी कामना सेवा विकास बैंकको ३० लाख ९४ हजार १ सय ५४ दशमलव ७७ किता, सिन्धु विकास बैंकको ५ लाख ३५ हजार ३ सय १ दशमलव ४ किता र सेन्ट्रल फाइनान्सको २१ लाख ४७ हजार ५ दशमलव ३५ किता शेयर गरी कुल १ करोड ६० लाख ६ हजार ६ सय ६८ दशमलव ८३ किता हकप्रद शेयर सूचीकृत भएका छन्।

यसैबीच नेप्सेमा अघिल्लो महिना अर्थात् जेठमा विभिन्न कम्पनीको आईपीओ, बोनस र हकप्रद शेयर गरी १ करोड ४५ लाख २२ हजार ४५ दशमलव ५९ किता शेयर सूचीकृत भएको छ। जसमध्ये आईपीओ दुई वटा कम्पनीको सूचीकृत भएको छ। नेपाल सेवा लघुवित्त वित्तीय संस्थाको

६ लाख किता र रैराड हाइड्रोपावरको ५६ लाख किता गरी कुल ६२ लाख किता आईपीओ सूचीकृत भएको हो।

त्यस्तै नेप्सेमा १५ वटा कम्पनीको २ करोड ७१ लाख ५५ हजार ९ सय ८७ दशमलव ११ किता बोनस शेयर सूचीकृत भएका छन्। यस अवधिमा डिपोक्स लघुवित्तको १ लाख ६९ हजार ७ सय ९३ दशमलव ६६ किता, नेसनल माइक्रो फाइनान्स वित्तीय संस्थाको २ लाख ३ हजार ५ सय ६० किता, साइन रेसुंगा डेभलपमेन्ट बैंकको २७ लाख ५७ हजार २ सय ३१ किता शेयर सूचीकृत भएका छन्। त्यस्तै सिर्जना फाइनान्सको १ लाख ८२ हजार ८ सय किता, समता माइक्रोफाइनान्स वित्तीय संस्थाको ६३ हजार २ सय किता, मिनेरी डेभलपमेन्ट बैंकको ११ लाख ९७ हजार ६९ दशमलव ४४ किता शेयर सूचीकृत भएको छ।

त्यस्तै प्रिमियर इन्स्योरेन्सको ६ लाख ५५ हजार ३ सय ९७ किता, सिटिजन्स इन्भेस्टमेन्ट ट्रस्टको १६ लाख २८ हजार ५ सय ८२ दशमलव ७२ किता, पूर्णिमा विकास बैंकको ८ लाख ४५ हजार ५ सय किता, एभरेस्ट इन्स्योरेन्सको १२ लाख ८० हजार ८ सय १२ किता, नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्सको १ करोड ३० लाख ५ हजार दशमलव २ किता, साना किसान विकास माइक्रो फाइनान्सको १२ लाख ५७ हजार ६ सय ५५ दशमलव ८६ किता, प्राइम लाइफ इन्स्योरेन्सको १९ लाख ८३ हजार १ सय ५० किता र मल्टी प्रपोज फाइनान्सको १ लाख ६४ हजार ७ सय ३६ किता शेयर सूचीकृत भएका छन्।

यसैगरी यस अवधिमा छ वटा कम्पनीको ६ करोड ११ लाख ६६ हजार ५७ दशमलव ७ किता हकप्रद शेयर नेप्सेमा सूचीकृत भएका छन्।



**विश्वकपको व्यापार :** फुटबलको विश्वकप शुरू भएदेखि नेपालमा फुटबल प्रेमीहरूले आफूलाई मनपर्ने टिमको खेल हेर्न समूहमा नै जाने गरेका छन्। हिजोआज अधिकांश होटल, रेस्टुराँमा ठूला प्रोजेक्टर राखेर ग्राहकलाई फुटबल देखाउने गरिएको छ। यससँगै व्यापार मनोरञ्जन दुवै हुने व्यवसायीहरू बताउँछन्।

तस्वीर : अनिल आडवेम्बे / काठमाडौं

### PRESS RELEASE

#### एनआईसी एसिया बैंकको सेवा विस्तार



काठमाडौं, (नेस)

एनआईसी एसिया बैंकले मोरङको ग्रामथान गाउँपालिकारिथत लखन्तरीमा ११औं शाखारहित बैंकिङ सेवा सञ्चालनमा ल्याएको छ। उक्त सेवाको उद्घाटन ग्रामथान गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष फुलकुमारी चौधरीले गर्नुभएको थियो। सो शाखारहित बैंकिङ सेवा सञ्चालनको लागि बैंकले प्रतिनिधि स्थानीय मनचन चौधरीलाई नियुक्त गरेको छ।

शाखारहित बैंकिङ सेवाबाट स्थानीय बासिन्दाले विभिन्न निक्षेप खाता खोल्ने, तोकिणको सीमासम्मको रकम जम्मा गर्ने तथा फिक्कने, मोबाइल रिचार्ज गर्ने, टेलिफोन, मोबाइल, एडीएसएल, डिजिटल होमशुल भुक्तानी गर्नलगायत स्वीकृत सीमाभित्र रहि कर्जा कारोबार गर्ने, कर्जाको साँवा तथा ब्याज भुक्तानी गर्न सक्ने, खातामा रहेको रकमको जानकारी र संक्षिप्त बैंक स्टेटमेन्ट प्राप्त गर्न सकिने बैंकले जनाएको छ।

बैंकको देशभर २२४ शाखा कार्यालय, २९७ एटीएम, १४ वटा एक्स्टेन्सन काउन्टर एवम् ११ वटा शाखारहित बैंकिङ इकाईमाफर्त सेवा प्रवाह गर्दै आएको छ। बैंकको वासलातको आकार १७३ अर्बभन्दा बढी पुगेको छ। जसमध्ये कुल निक्षेप करिब १४८ अर्ब तथा कर्जा प्रवाह करिब ११९ अर्ब रहेको छ। हालसम्म बैंकको ग्राहक संख्या करिब ११ लाख ५० हजार रहेको छ।

#### राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकका कर्मचारीलाई पुरस्कार



काठमाडौं, (नेस)

राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको ५३औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा घोषणा गरिएको उत्कृष्ट कार्य सम्पादन गर्ने बैंकका शाखा कार्यालय तथा कर्मचारीलाई बैंक सञ्चालक समितिका अध्यक्ष महेन्द्रमान गुरुङले पुरस्कार वितरण गर्नुभयो।

कार्यक्रममा सर्वोत्कृष्ट कार्य सम्पादन गरेवापत सर्वोत्कृष्ट कर्मचारी पुरस्कार संस्थागत तथा साना मझौला कर्जा विभागका विभागीय प्रमुख मधु प्रबन्धक नरेशराज अर्याललाई नगद ५० हजार रुपियाँ र प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो। त्यस्तै उत्कृष्ट

कार्य सम्पादन गरे वापत अन्य २९ जना कर्मचारीलाई उत्कृष्ट कर्मचारी पुरस्कार नगद २० हजार रुपियाँ र प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो।

सो अवसरमा प्रथम हुने शाखा कार्यालय नारायणपुर शाखाका प्रबन्धक खेम डाँगीलाई नगद ५० हजार र प्रमाणपत्र पुरस्कार प्रदान गरियो। त्यसैगरी अन्य उत्कृष्ट कार्य सम्पादन गर्ने १६ वटा शाखा कार्यालयका प्रबन्धकलाई नगद १० हजारदेखि ३० हजार रुपियाँसम्म र प्रमाणपत्र पुरस्कार प्रदान गरियो।

सो कार्यक्रममा बैंक सञ्चालक समितिका अध्यक्ष महेन्द्रमान गुरुङले उत्कृष्ट कर्मचारी तथा शाखा कार्यालयका प्रबन्धकलाई पुरस्कार प्रदान गर्नु हुँदै बैंकिङ क्षेत्रमा नयाँ-नयाँ प्रविधि र सोचको विकास भइरहेको सन्दर्भमा सरकारी बैंकले साधारण बैंकिङ सेवा मात्र दिएर प्रतिस्पर्धी बजारमा टिक्न नसकिने हुँदा आधुनिक सेवा दिनुपर्ने विचार व्यक्त गर्नुभयो। बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत किरणकुमार श्रेष्ठले रावा बैंक विलन र स्मार्ट बैंकिङको रूपमा अगाडि बढिरहेको विचार व्यक्त गर्नुभयो।

#### ग्लोबल आइएमई बैंकको शाखारहित बैंकिङ सेवा थप



काठमाडौं, (नेस)

ग्लोबल आइएमई बैंकले शुक्रबारदेखि सिराहा जिल्लाको कल्याणपुर नगरपालिका- १२, बेलहामा आफ्नो १०औं शाखारहित बैंकिङ सेवा शुरू गरेको छ।

उक्त शाखारहित बैंकिङ सेवाको उद्घाटन कल्याणपुर नगरपालिका-१२ का वडा अध्यक्ष मोहम्मद जलील शाहले गर्नुभयो। बेलहामा स्थानीय विजय कुमार शाहलाई त्यस शाखारहित बैंकिङ सेवाको लागि व्यावसायिक प्रतिनिधि नियुक्त गरिएको छ।

ग्लोबल आइएमई बैंकले १२९ शाखा, १३२ एटीएम, ५ एक्सटेन्सन काउन्टर, १४ वटा राजस्व संकलन काउन्टर र ९० शाखारहित बैंकिङ सेवा, विदेशमा ३ प्रतिनिधि तथा सर्म्पक कार्यालयमाफर्त ९ लाखभन्दा बढी ग्राहकलाई सेवा प्रदान गर्दै आइरहेको छ।

#### सेञ्चुरी बैंकको ब्याजदर परिवर्तन भयो



काठमाडौं, (नेस)

सेञ्चुरी कमर्सियल बैंकले शुक्रबारदेखि लागू हुने गरी ब्याजदरमा परिवर्तन गरेको छ। बैंकका अनुसार सबै प्रकारका बचत खातामा ७ प्रतिशत, व्यक्तिगत मुद्दती खातामा १ वर्षसम्मको लागि १० दशमलव ५ प्रतिशत र संस्थागत मुद्दती खातामा १ वर्ष सम्मको लागि १० दशमलव ५ प्रतिशत र त्रैमासिक रूपमा ब्याज भुक्तानी हुनेगरी संशोधन गरेको जनाएको छ।

SADHANA Health & Beauty

# साधना

गुणोत्कृष्ट २०७५ असार

सर्वत्र बजारमा

टिनएजको सौन्दर्य

नेपालमै हृदयरोगको बृहत् अनसन्धान

बाथरोगले डल्यायो, के गर्ने ?

सेक्स : इच्छा छ तर डर लाग्छ

खाना र औषधिको सम्बन्ध

थाइराइड भयो भन्दैमा डराउनुपर्दैन

के रजवती महिला अपवित्र नै हुन् ?